

CLISMA OPACO CLISMA OPACO A DOPPIO CONTRASTO

ATTENZIONE: se il paziente è portatore di stomie, non deve eseguire la preparazione.
Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate.

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Eliminare dalla dieta:

pane, pasta, patate, legumi, verdura, frutta, zucchero e grassi.

Alimenti consigliati:

carne ai ferri, pesce bollito, brodo, riso, uova sode e groviera.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Ore 08.00:** colazione ed assunzione di dodici confetti di **Purseennid**
- **Ore 12.00:** pranzo leggero
- **Ore 16.00:** 15 grammi di solfato di magnesio (una bustina) in un bicchiere d'acqua
- **Ore 21.00:** una tazza di brodo magro di carne

Dalle **21.00** in poi osservare **digiuno assoluto**.

I pazienti con sospetta occlusione intestinale o gravemente defedati devono praticare esclusivamente un clistere d'acqua salata tiepida (2 litri) alle ore 21.00 del giorno precedente l'esame.

Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la **prescrizione medica e una fotocopia** della stessa da presentare al personale sanitario. La prescrizione medica deve riportare l'esame richiesto e il quesito diagnostico. 2

PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO

(per pazienti di età superiore ai 14 anni)

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.

A tal proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizione dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono:

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata. Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

Giorno precedente l'esame:

Colazione: fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione.

Pranzo: assumere solo uova o pesce o carne.

Ore 16.00: 2 cucchiaini da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida.

Tra le ore 16.00 e le ore 20.00: bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.).

Cena: 1 tazza di brodo magro di carne o the. 3

Il giorno dell'esame: a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame. Si avvisa che il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine. In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico 0458303026 (segreteria telefonica sempre attiva).